

# CALENDARIO DE CUARENTENA EXTENDIDO

## FORMACIÓN COACH

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
<b>20 ABRIL</b> EPC: Trabajar la emoción en la sesión (16:00h, hora española)	<b>21 ABRIL</b>	<b>22 ABRIL</b>	<b>23 ABRIL</b> <u>WEBINAR en directo:</u> Conversar para construir (19:00h, hora española).	<b>24 ABRIL</b> <u>WEBINAR redifusión:</u> Cómo vivir en soledad	<b>25 ABRIL</b> <u>Podcast recomendado:</u> Cuentos y metáforas como herramientas del Coaching.	<b>26 ABRIL</b>
<b>27 ABRIL</b> EFS: Sesión 1: 10:00h Sesión 2: 17:00h (Hora española)	<b>28 ABRIL</b>	<b>29 ABRIL</b> <u>WEBINAR en directo:</u> Taller de Mindfulness (19:00h, hora española).	<b>30 ABRIL</b>	<b>1 MAYO</b> <u>WEBINAR redifusión:</u> Conocer el miedo y gestionar la ansiedad por el coronavirus.	<b>2 MAYO</b> <u>Artículo recomendado:</u> Revisemos nuestro ritmo de vida.	<b>3 MAYO</b> <u>Película en familia:</u> Ratatouille. Una película con mucho Coaching.
<b>4 MAYO</b> EFS: Sesión 1: 10:00h Sesión 2: 17:00h (Hora española)	<b>5 MAYO</b>	<b>6 MAYO</b> <u>WEBINAR en directo:</u> Cómo quieres vivir a partir de ahora (19:00h, hora española).	<b>7 MAYO</b>	<b>8 MAYO</b> <u>WEBINAR redifusión:</u> Educación y convivencia en casa.	<b>9 MAYO</b> <u>Podcast recomendado:</u> Procrastinación.	<b>10 MAYO</b>
<b>11 MAYO</b>	<b>12 MAYO</b> EFS: Sesión 1: 10:00h Sesión 2: 17:00h (Hora española)	<b>13 MAYO</b> CAFECOI:	<b>14 MAYO</b>	<b>15 MAYO</b> <u>WEBINAR redifusión:</u> Mi mejor motivo eres tú. Taller para nuestros mayores.	<b>16 MAYO</b> <u>Artículo recomendado:</u> Recursos de gestión emocional.	<b>17 MAYO</b> <u>Película de reflexión:</u> La Belle Verte
<b>18 MAYO</b> EFS: Sesión 1: 10:00h Sesión 2: 17:00h (Hora española)	<b>19 MAYO</b>	<b>20 MAYO</b>	<b>21 MAYO</b>	<b>22 MAYO</b> <u>WEBINAR redifusión:</u> Crearnos desde la salud mental y físicas.	<b>23 MAYO</b> <u>Podcast recomendado:</u> Gestión de las emociones en tiempos de incertidumbre.	<b>24 MAYO</b>

20 abril, Lunes: EPC: Presencia. 16:00 h (hora española).

\*EPC, EFS: Observación de sesiones, Espacio de dudas.

#Ecolcontigo  
APORTANDO VALOR