



CURSO PRÁCTICO
EXPERTO EN COACHING INTEGRAL

COLOMBIA 2017-2018

COACHING INTEGRAL

*Cursos y Programas
de Coaching*

El Coaching es una maestría, un arte, una herramienta poderosa que se desarrolla a través de un proceso conversacional, dinámico y confidencial entre un Coach **(facilitador)** y un **Coachee (cliente)** para alcanzar el éxito personal y organizacional.

Cristina López García & Stela Izquierdo Real
Escuela Española de Coaching Integral.



La Escuela de Coaching Integral imparte formación especializada en la enseñanza del Coaching Personal, Educativo, Ejecutivo, Empresarial, de Equipos, Salud y Deporte.

Se facilita el Coaching Integral desde la perspectiva de sumar las tendencias del Coaching pragmático, humanista, filosófico y ontológico, proporcionando herramientas encaminadas al desarrollo de todas las dimensiones que integran a la persona: la mental (racional), emocional, lingüística, corporal, consciencial, energética y espiritual (cuántica), traspasando de esta manera, la frontera de lo meramente lingüístico, para desarrollar las capacidades latentes y naturales como recursos a disposición para su uso consciente en la vida personal y profesional.

El proceso de integración se fomenta desde la teoría del concepto hasta la práctica y vivencia personal. Nuestra metodología ha sido reconocida y premiada en ExpoCoaching 2015. por un Coaching Integral, y un aprendizaje eminentemente práctico.

ECOI desarrolla una didáctica desde la excelencia y la experiencia. Estos factores han potenciado su liderazgo en formación de Coaching en España, junto a otros elementos muy importantes:

- 👍 un magnífico nivel experiencial del claustro docente. El equipo docente impulsa la formación en la técnica maestra de grandes autores entre los que destacan: Thomas Leonard, Timothy Gallwey, John Whitmore, Fernando Flores, Rafael Echeverría, Julio Olalla, Leonardo Wolk...

Experiencia desde 2007



Coaching es un proceso ecológico del despertar de la consciencia. Es ecológico y sincero con uno mismo porque nadie añade algo a tu persona, siempre serás tú. La respuesta a lo que te ocurre ya existe en tí, aunque de forma inconsciente, "el" coaching permite activarla sin añadir.

Si estas viviendo un momento difícil, o deseas iniciar un proceso de cambio personal o profesional, "el" Coaching te facilita lograr tus objetivos de manera práctica, directa y definitiva.

Un buen Coach no pondrá nada de él en un proceso de coaching, habrá llegado al "Ser" interior, y sabrá estructurar la pregunta adecuada desde su calma y quietud interna, no reaccionará, ni interpretará o emitirá un juicio, simplemente te atenderá, te acompañará y sabrá escucharte. La respuesta se revelará de forma natural y se convertirá en un recurso que estará siempre contigo.

Coaching como formación se convierte en un proceso de transformación y desarrollo personal.

Humberto Varas.
Master Coach Integral y PCC por ICF.

Nuestro compromiso con la excelencia y la calidad en el coaching, ha sido reconocido por la Asociación Española ADE Coaching, y en ExpoCoaching 2015 con premio a un Coaching Integral, y a la única escuela con metodología exclusiva basada en programas certificados por ECOI.

Nuestros programas cumplen con las competencias básicas y avanzadas de Coaching que han sido desarrolladas para fomentar una mayor comprensión sobre las habilidades y los enfoques utilizados actualmente en la profesión, de acuerdo con la definición de ICF. (Federación Internacional de Coaching), donde disponemos de programas acreditados.





POR QUÉ ELEGIR EL COACHING INTEGRAL?

Armonizando las tendencias del Coaching actual

Coaching Integral unifica las tendencias del coaching actuales, capacitando a los Coaches formados en la escuela en el uso de los diferentes estilos de coaching, aplicando los estilos de coaching adecuados para cada persona, facilitando la mayor capacidad y potencial de recursos de coaching a disposición para la obtención del mejor resultado y beneficio posible en base a los objetivos deseados.

Tendencia Humanista del Coaching:

El Coaching humanista también llamado Europeo, nace con Timothy Gallwey y John Whitmore. Surge de la psicología humanista, ve al ser humano como una totalidad, poniendo especial interés en la capacidad de elección de una mejor vida a través de la autoestima, conciencia y responsabilidad. Su enfoque es el de liberar el potencial de las personas a través del acompañamiento de un Coach que ayuda a definir su situación actual (presente) y a construir su situación ideal (futuro). El acompañamiento se basa en el autoconocimiento, la acción y el compromiso.

Tendencia Ontológica del Coaching:

El Coaching ontológico también llamado Sudamericano, sus máximos representantes son: Fernando Flores, Rafael Echeverría y Julio Olalla. Coinciden en que somos seres lingüísticos, que vamos creando la realidad a través de la conversación, somos capaces de distinguir las cosas una vez que las nombramos. Trabajo en tres dimensiones que son cuerpo, las emociones y el lenguaje (verbal y no verbal). Argumenta que nuestras acciones dependen del tipo de observador que somos. En su técnica busca el cambio de observador para pasar a la acción y el compromiso.

Tendencia Pragmática del Coaching:

El Coaching pragmático también llamado norteamericano, surge de los principios del Coaching deportivo y se traslada a otros dominios tales como life y executive Coaching manteniendo su carácter práctico y creyendo en el potencial ilimitado de las personas. Muestra los primeros pasos de la técnica de la instrucción al entrenamiento motivando al coachee a la acción. "Tu puedes, eres el mejor" Su máximo representante es Thomas Leonard.

Así mismo, es exclusivo de la escuela la profundización en el desarrollo de la capacidad consciente y de acción, para la transformación personal y profesional, interviniendo desde las Dimensiones de la Persona: Mental (racional)- Emocional - Lingüística - Corporal - Energía - Consciencia - Espiritual (cuántica).

Conocer estas dimensiones, e integrar su relación como recurso, facilita al Coach Integral generar un espacio de auto-aprendizaje para la persona que recibe coaching o cliente, pudiéndose aplicar en las áreas Personal, Profesional, Organización, Educación, Familia, Equipos, Salud y Deporte.

CARACTERÍSTICAS DEL COACHING INTEGRAL

PARTE DE LAS SIGUIENTES PREMISAS:

- 👍 Acepta y comprende la peculiaridad de las personas y cree en el potencial ilimitado de cada uno.
- 👍 Somos seres únicos e irrepetibles y sólo desde aquí podemos ser responsables de nuestro proyecto y sentido de vida.
- 👍 El Coaching se centra en la persona, no en los objetivos. En otras palabras, es a través de la persona que recibe coaching como trabajamos los objetivos.
- 👍 El acompañamiento se basa en el autoconocimiento, la acción y el compromiso. Cada persona es responsable de la dirección y del plan de acción que se establece en cada sesión.
- 👍 La relación Coach – coachee (cliente) se establece en un marco íntegro de confianza y respeto mutuo.
- 👍 Tiene carácter práctico. Motiva a la acción con planes concisos desde el compromiso personal.

SE FUNDAMENTA EN:

- 👍 El desarrollo de la capacidad personal para aprender de uno mismo. Esto significa que las respuestas necesarias para comprender lo que nos ocurre, están en nuestro interior, centrándonos en reactivar esta capacidad para acceder a lo nuevo necesario para cambiar o conseguir la realidad que vives y quieres y sientes.
- 👍 Desaprender para aprender, dejar de dirigir al otro, para acompañar como catalizador de su verdad.
- 👍 Reconstruye lingüísticamente las emociones para comprenderlas y aprender a gestionarlas., usarlas de manera beneficiosa para lo que se desea.
- 👍 Busca significados, no explicaciones armadas.

TRABAJA DESDE:

- 👍 Trabaja en las diversas áreas de la vida del ser humano y en su interrelación.
- 👍 Las sesiones de Coaching no son directivas y se trabajan con preguntas poderosas.
- 👍 Trabaja las dimensiones del Coaching Ontológico que son cuerpo, emociones y lenguaje (verbal y no verbal) añadiendo lo hoy denominado física cuántica.
- 👍 Trabaja las creencias que nos limitan y nos potencian a través de la PNL (programación neurolingüística).y la metodología exclusiva en coaching.
- 👍 Se trabaja desde la situación actual (presente) hacia la situación ideal (futuro).
- 👍 Apoya la aplicación de otras técnicas que potencien a la persona y su crecimiento personal

▶ [Ver Video Ponencia Coaching Integral—ExpoCoaching 2015](#)

**Lo mejor que puedes hacer por los demás no es enseñar tus riquezas,
sino hacerles ver la suya propia” Goethe**



Una Escuela viva ... La Escuela de Coaching Integral?



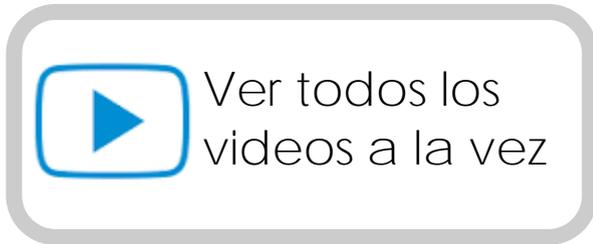
- 👍 Escuela con Experiencia en Coaching desde 2007. Pioneros en varias ciudades españolas. Más de 10000 horas de formación en Coaching y 7.000 horas en sesiones. Escuela premiada en 2015 ExpoCoaching en Madrid.
- 👍 El Coaching forma parte de nuestra pasión. Vivimos el Coaching y vivimos del Coaching. Hemos integrado y aplicado las herramientas y conceptos en nosotros mismos. Entregamos todo nuestro conocimiento basado en la experiencia, generando un espacio vivencial de aprendizaje desde la esencia del coaching hacia la técnica y viceversa.
- 👍 Nuestro compromiso es máximo en los procesos de formación y en el acompañamiento de nuestros alumnos. [Visión y valores](#) - [Testimonios de la formación](#) (video)
- 👍 Actualización constante del equipo formador y colaborador en las tendencias actuales del coaching, con el Máximo nivel de Certificación del claustro docente. La cercanía, el respeto, la creatividad, el acompañamiento, la humildad, el compromiso, la coherencia y transparencia en la comunicación son algunas de sus cualidades.
- 👍 Más de 1000 Coaches formados en España
- 👍 Extensa Experiencia en procesos de coaching y formación de carácter individual y grupal, tanto en organizaciones pública como privada, pionera en la implantación de coaching en las áreas: Personal, Profesional, Empresarial y Organizacional, Educativa (Educativa y Familiar), Salud, Deportes, Equipos, y Social.
Conoce la EXPERIENCIA ECOI [Memoria ECOI](#)
- 👍 Única escuela con oferta profesional post-formación para sus alumnos - Coaches Integrales.
- 👍 Metodología exclusiva ECOI, para el desarrollo e integración de las competencias y recursos de coaching. Formación práctica y dinámica, con entrega de contenidos completos. Únicos en trabajar la relación entre las dimensiones personales mente. emoción, cuerpo, lingüística, energía, racionalidad y espiritualidad en un mismo plano.
- 👍 Máximo nivel de Acreditación de programas por la Federación Internacional de Coaching ICF. (modalidad ACTP y ACSTH), donde acompañamos en procesos de certificación Nacional e Internacional. Acceso a certificación internacional para sus alumnos máximo niveles ACC y PCC.
- 👍 ECOI LABS: Formación continua con más de 40 eventos presenciales y webinars por año, para la continua actualización de nuestros alumnos.
- 👍 Un equipo de 24 personas. Personas desarrollando a personas, donde la experiencia real del alumno es lo más importante, con un equipo multidisciplinar en diferentes áreas profesionales. Coaches que aportan valor, y con experiencia en las diferentes áreas que ofrecen.
- 👍 Escuela con formación presencial y on line, con sedes en las ciudades Españolas e Internacional en Colombia.





Una Metodología Vivencial y eminentemente Práctico y transformador.

Video metodología E.C.O.I.



Video Coaching Integral

Video Entrega Premio ExpoCoaching



Video Testimonios Alumnos ECOI



Experto en Coaching Integral

Fórmate como Coach, vive tu propio proceso de transformación

Un curso vivencial y práctico, donde de manera dinámica aprendemos a identificar, desarrollar y hacer conscientes nuestras capacidades latentes que orientadas hacia la alineación personal para aplicarlas en aquellas áreas que van con nuestra propia naturaleza personal, conseguimos establecer una fuente continua de motivación y confianza para acompañar a otras personas, y a nosotros mismos, a que consigan sus retos y construyan sus sueños hechos realidad.

Las personas que viven esta experiencia, encontraréis un programa guiado y pautado eminentemente práctico para convertirse en Coach personal y Profesional, fomentando un potencial ilimitado a través del desarrollo de las 17 competencias de coaching integral, como son la escucha consciente, presencia, observador múltiple, coherencia, comunicación efectiva, nueva comprensión desde la observación consciente, intervención, generación de espacios de confianza y entrenamiento a través de las preguntas poderosas de coaching, planificación efectiva, generación de acción, consecución de objetivos y resultados deseados, construcción de la motivación personal, gestión emocional a favor de nuestros deseos, la sesión de coaching, aplicación profesional, etc...

Según ICF (Federación Internacional de Coaching, "Coaching es la colaboración con clientes en un proceso creativo y generador de ideas que les ayuda a maximizar su potencial personal y profesional". El trabajo del coach facilita prestar su apoyo para mejorar y activar las capacidades, los recursos y la creatividad de cualquier persona que quiera mejorar su vida, disponga de un objetivo concreto o bien quiera resolver una situación incómoda.

Un programa que sube la autoestima, alinea hacia el equilibrio interior y exterior, genera autoconfianza y todo ello con autenticidad.

Se alcanza **la experiencia práctica para el desarrollo de las capacidades y la aplicación de conocimientos en situaciones reales de forma útil, práctica y exitosa.** Este curso, facilita un aprendizaje transformacional desde la aplicación de la esencia y técnica del coaching integral.

El programa se estructura a través de 3 elementos:

1. Autoconocimiento personal que promueve el desarrollo de la persona a través de la toma de conciencia personal, con el apoyo del grupo.
2. Competencias del coach.
3. Técnica y las herramientas del coaching. El baúl del Coach.



Contenido del Programa

MODULOS

1. **EL MUNDO DEL COACHING:** INTRODUCCIÓN AL MUNDO DEL COACHING. TIPOS DE COACHING. DEFINICIÓN DE COACHING INTEGRAL. DIFERENCIA ENTRE COACHING, PSICOLOGÍA Y CONSULTORIA. COMPETENCIAS CLAVES DE COACH. COACHING FORMAL E INFORMAL. AUMIENDO LAS RIENDAS DE NUESTRA VIDA. LA ZONA DE CONFORT.
2. **FLUIR.** LOS ELEMENTOS DE LA CONVERSACIÓN. LAS FUNCIONES DEL LENGUAJE. EL LENGUAJE COMO HERRAMIENTA DE CONSTRUCCIÓN DE NUESTRA REALIDAD. LA ESCUCHA, LA PRESENCIA Y LA OBSERVACIÓN. FLUIR Y LAS RESISTENCIAS AL FLUIR. SITUACIÓN ACTUAL: DE DONDE PARTO? ESTRATEGIAS DEL EGO.
3. **EL PROCESO DE COACHING:** GENERACIÓN DE CONTEXTO, SITUACIÓN IDEAL Y SITUACIÓN ACTUAL. FIJACIÓN DE OBJETIVOS. VISIÓN PARA CREAR.
4. **LOS JUICIOS Y LAS EMOCIONES.** ESCALERA DE INFERENCIAS Y REVISIÓN DE JUICIOS LIMITANTES: HERRAMIENTAS PARA IDENTIFICAR Y CONOCER COMO SE CREAN LOS JUICIOS, Y PARA PODER REVISARLOS Y TRANSFORMARLOS.

RELACIÓN ENTRE NUESTRAS EMOCIONES Y NUESTROS JUICIOS. ACOMPAÑAR DESDE LA EMOCIÓN. LEGITIMAR LOS JUICIOS Y LAS EMOCIONES.

LAS EMOCIONES: IDENTIFICACIÓN DE NUESTRAS EMOCIONES Y GESTIÓN EMOCIONAL
5. **HERRAMIENTAS DE APRENDIZAJE.** : DISTINCIONES: UNA HERRAMIENTA PARA ABRIR NUESTRA FORMA DE VER EL MUNDO Y A NOSOTROS MISMOS. CONOCER EL MAPA DEL OTRO. CALIBRAR RITMOS PARA ACOMPAÑAR AL OTRO.
6. **COACHING TRANSFORMACIONAL:** MODELO OSAR: MODELO DEL OBSERVADOR DE RAFAEL ECHEVERRÍA. CREACIÓN DE CONCIENCIA PARA LA ACCIÓN. RECONOCIMIENTO DE NUESTRO OBSERVADOR. DISTINCIONES CORPORALES: LA CORPORALIDAD COMO ELEMENTO NECESARIO PARA NUESTRAS CONVERSACIONES. ESTABLECIMIENTO DEL PLAN DE ACCIÓN.
7. **CICLO DE COORDINACIÓN DE ACCIONES:** PETICIONES, OFERTAS Y PROMESAS. DISTINCIÓN DE CONFIANZA DESDE LAS DIMENSIONES MENTALES, EMOCIONAL Y ENERGÉTICA PARA TRANSFORMAR NUESTRAS RELACIONES. PRÁCTICAS DE EQUIPO.
8. **CICLO DE COORDINACIÓN DE ACCIONES:** CIERRE PROGRAMA: SESIONES SUPERVISADAS. NORTE PERSONAL. TALLER DE BIODANZA Y YOGA. ENTREGA DE DIPLOMAS. SESIONES PRÁCTICAS Y OBSERVADAS DURANTE EL PROGRAMA.

Contenidos y Competencias

Que se trabajan de forma transversal

Durante el Programa.

- 👉 El conocimiento, experimentación e integración de las competencias del coach: la Escucha, La Presencia, la Observación, Flexibilidad, Adaptación, la intuición, el progreso y la responsabilidad de nuestro propio proceso, el establecimiento de acuerdos claros, la comunicación directa, la confianza, formular preguntas poderosas, generar conciencia, no enjuiciar, establecer planes de acción efectivos...
- 👉 El reto del aprendizaje. Generar aprendizaje creando espacios de confianza. La creación de espacios de confianza para crecer.
- 👉 Acceso a la calma interior y la no tensión. Sentir versus Pensar.
- 👉 Integración de la nuestra naturaleza personal: presencia y Coherencia Ecológica. Alineación personal.
- 👉 Consciencia personal, autoestima, autenticidad, confianza, auto-filosofía, bienestar, felicidad. Reforzar el poder personal
- 👉 Focalizarnos en construir nuestro futuro desde nuestro presente.
- 👉 La esencia del coaching: el autodescubrimiento de uno mismo para reconocer como transformar lo externo. El respeto por la individualidad y la generación de auto-aprendizaje. Reconocer nuestra forma de observar el mundo, a los demás y a nosotros mismos.
- 👉 Reconocer nuestros propios juicios y creencias limitantes. Transformarlos para crecer y potenciar.
- 👉 El equilibrio entre la consciencia y la acción. La aceptación como medio para la transformación.
- 👉 La ética del Coach.

COACHING ES UN PROCESO ECOLÓGICO DEL DESPERTAR DE LA CONSCIENCIA. ES ECOLÓGICO Y SINCERO CON UNO MISMO PORQUE NADIE AÑADE ALGO A TU PERSONA, SIEMPRE SERÁS TÚ. LA RESPUESTA A LO QUE OCURRE YA EXISTE EN NUESTRO INTERIOR, AUNQUE DE FORMA INCONSCIENTE "EL" COACHING PERMITE ACTIVARLA SIN AÑADIR. UN BUEN COACH, HABRÁ LLEGADO AL "SER" INTERIOR, Y SABRÁ ESTRUCTURAR LA PREGUNTA ADECUADA DESDE SU CALMA Y QUIETUD INTERNA. HUMBERTO VARAS



**“El aprendizaje es experiencia;
todo lo demás es información.”**

Albert Einstein







METODOLOGÍA ECOI - Creadores de la metodología del Coaching Integral

[Conoce la metodología ECOI - Video Formación ECOI](#)

Claustro Docente



Humberto Varas Bofill & Elena Polidura Nárdiz

Profesional Certified Coach por ICF



Máster Coach Integral,
PCC y Coach-Mentor por ICF



Máster Coach Integral,
Certificada ACC por ICF

Executive Coach por la Escuela Europea de Coaching



COACH MENTOR Y FACILITADOR.
Escuela de Coaching Integral.
Socias Fundadoras de ECOI España

Excelencia Coaching: Organización especializada en procesos de Coaching Personal, Ejecutivo, Empresarial, Educativo y de Equipos.

Humberto Varas

Experiencia desde 2007. Cofundador de la tendencia del Coaching Integral, formado en Coaching Ontológico, Estructural y Sistémico. Coach personal, coach Ejecutivo por EEC. Presidente de la Asociación Española de Coachina A.D.E.Coaching, Coach Personal, Empresarial, Ejecutivo, Educativo y de Equipos. Coach-Mentor por ICF y Formador en Coaching Integral. Director de ECOI Andalucía y Extremadura. Fundador del método EmoCoaching y Método generador de Consciencia "Espacios de Consciencia". Miembro de la comisión de competencias de ICF España. Autodidacta y escritor de varios libros de Coaching. "Sesiones de Coaching: desarrolla y avanza en tu coaching" 4º libro más vendido en ExpoCoaching 2015. y Coaching Espiritual "Claves para una vida plena".

Elena Polidura

Licenciada en Derecho y Máster en Dirección de Recursos Humanos y Desarrollo Organizativo en ESIC, Business and Marketing School. Coach Personal certificada por la Escuela de Coaching Integral. Coach Ejecutivo, certificada por la Escuela Europea de Coaching, programa acreditado y homologado por ICF. Coach de Equipos por OLA COACH y ExeCoaching. Coach Ontológica por Newfield. Ha trabajado en Intermón Oxfam más de 10 años liderando equipos de trabajo, sensibilizando y proponiendo acciones que promueven cambios en la sociedad y en el individuo desde los valores.

Claustro Docente



Mayra Alejandra Argüello Vega

Psicóloga, especialista en Gestión para el Desarrollo Humano y Magister en Intervención y Mediación Familiar de la Universidad de Sevilla. Posee Certificación en Coaching Integral por la Escuela de Coaching Integral y en Coaching Ejecutivo y Empresarial por Euroinnova Business School.

Conferencista y Consultora en áreas empresariales. Es terapeuta integral y Life Coach.

Cuenta con varios años de experiencia en la formación de equipos de alto rendimiento y ha ejercido como entrenadora de vida.

Diploma y Certificación de nuestros programas



La Escuela Española de Coaching Integral, otorga un Certificado-Diploma de Formación Acreditada ECOI, Al final del curso se entrega un certificado de asistencia y si quieres obtener el título de certificación es imprescindible asistir al 90% de las clases, realizar los trabajos, sesiones y supervisión durante el curso.

Nuestra Escuela dispone de programas acreditados y aprobados por ICF en su mayor nivel de calidad formativa. **ICF**, es la **Federación Internacional de Coaching**, con gran extensión a nivel mundial y mayor número de Coaches Profesionales registrados 30.000, Nuestras formaciones facilitan acceso a las certificaciones que ofrece esta Federación en niveles ACC (Associate Certified Coach), o nivel superior (PCC) Professional Certified Coach,

Así mismo, ECOI tiene convenio con la Asociación Española de Coaching A.D.E. Coaching, para la difusión de la esencia y técnica del Coaching en España, como plataforma de desarrollo de Coaches y del Coaching.



Documentación y Manual alumno

Los participantes de nuestros programas recibirán un manual del alumno, notas técnicas y casos de estudio, así como la documentación de referencia necesaria

¿Dónde puede encontrarnos?



- SEVILLA
- CANTABRIA
- MADRID
- HUELVA
- CÁDIZ
- MÁLAGA
- GRANADA
- BADAJOS
- CÁCERES
- JAÉN
- MALLORCA
- COLOMBIA
- PORTUGAL

Somos un equipo **24** personas

WWW.ESCUELACOACHINGINTEGRAL.COM

CONTACTO COLOMBIA

MAYRA ALEJANDRA ARGÜELLO VEGA
Celular 315 28 20 552

coachingecoi@gmail.com

WWW.ESCUELACOACHINGINTEGRAL.COM

DESARROLLANDO PERSONAS Y ORGANIZACIONES

Contamos contigo





Personas desarrollando Personas

Cercanía
Transparencia
Honestidad
Presencia
Consciencia
Acción