

COMPETENCIAS Y HERRAMIENTAS DE COACHING DE EQUIPOS

Coaching Sistémico, coaching de grupos y constelaciones organizacionales



OBJETIVOS

- Elevar la conciencia del equipo como sistema sobre sus fortalezas y debilidades (creencias, emociones, estrategias, conductas).
- Acompañar y ayudar al equipo en su viaje de desarrollo, haciendo que se cuestione sus estrategias y conductas de forma constante.
- Ayudar al equipo a generar una visión, misión y valores compartidos.
- Fortalecer el compromiso y la responsabilidad de los miembros del equipo con el mismo.
- Mejorar las relaciones entre los miembros del equipo.
- Mejorar la efectividad de las reuniones del equipo.

DIRIGIDO A

Coaches en activo, estudiantes de coaching, managers de equipos, psicólogos y formadores que tengan una base de formación en coaching individual y que quieran desarrollar las habilidades necesarias para acompañar equipos, en el ámbito de la empresa, del deporte o familiar, a alcanzar sus objetivos de la manera más efectiva.

BENEFICIOS QUE APORTA LA FORMACIÓN

- Regular su propia conducta a través del aprendizaje y control emocional, mejorando los niveles de ansiedad, frustración, ira, o depresión.
- Favorecer la gestión de conflictos de la manera más adecuada.
- Aumentar la eficiencia a la hora de tomar decisiones o poner en marcha los protocolos ante situaciones críticas.
- Aumentar los sentimientos de eficacia y satisfacción en el trabajo.
- Mejorar la comunicación y el entendimiento entre compañeros.
- Mejorar el clima laboral.
- Aumentar la eficiencia de los equipos.
 - Reducir las bajas laborales.
- En el ámbito de la salud identificar las emociones en pacientes, indispensables para el trabajo terapéutico y/o la derivación a profesionales especialistas.
 - Mejorar las habilidades sociales y la asertividad. Se consideran fundamentales para responder ante críticas, mejorar la comunicación, establecer de límites.
- Entrenar la inteligencia emocional y reducir el nivel de estrés.
- Favorecer la solución de problemas comunes.
- Provocar mejoras generales en el profesional, ya que consiguen aumentar su autoestima, competencia y seguridad en el trabajo.



CONTENIDOS. MÓDULO I

- Diferencia entre **Coaching Individual, de Equipos, Grupal y Relacional**.
- ¿Qué es un sistema y cómo funciona?
- **Fases del desarrollo un equipo.**
- Identidad, valores y comportamientos del equipo.
- Creación de la **Alianza del equipo**.
- **Fases de un programa de Coaching de equipos:** Diagnóstico, Intervención y Evaluación.
- **Shadow-Coaching:** Acompañamiento en las reuniones reales del equipo. Aspectos clave a observar, tipos de intervenciones, preguntas poderosas, feedback y feedforward, ejercicios y dinámicas.
- Decálogo de una reunión efectiva.
- Tipos de reuniones y modelo de estructura de reunión efectiva.
- Reuniones delegadas. Modelo de Alain Cardon.
- Las dimensiones esenciales de la efectividad de un equipo: el espacio y el tiempo en las reuniones.
- La comunicación en las reuniones.
- Herramienta los seis sombreros para pensar de Edward De Bono.

CONTENIDOS. MÓDULO II

- Neurociencia y Alto Rendimiento. Modelo SCARF.
- Cómo dar un **feedback efectivo**.
- **Los estados emocionales** de los equipos.
- Herramientas de diagnóstico y visión del equipo:
 - Entrevistas individuales.
 - Sociograma.
 - TDA.
 - Taller con dinámicas grupales.
- El Coach como motivador de equipos:
 - Identidad del equipo: Alinear valores
 - Conductas clave.
 - Dinámicas motivacionales que cohesionan a los equipos.



CONTENIDOS. MÓDULO III

- **Coaching relacional:**
 - Modelo de Comunicación No Violenta.
 - Dinámicas relacionales.
- **Constelaciones Organizacionales.**
 - Los principios sistémicos.
 - Proceso de una constelación.
 - Ejemplos reales.
- **Constelaciones con objetos.**
 - La configuración espacial y tipos de preguntas.
 - Sesión demostrativa.
 - Sesiones prácticas.
- **Venta del Coaching de Equipos.**
 - El Modelo SPIBIC
 - El Coach comercial de equipos.



FACILITADORA/COACH: Rosa Cañamero



- ❖ Coach certificado PCC por la ICF (International Coach Federation).
- ❖ Más de 12 años como Coach de equipos y formadora en empresas como: Telefónica, Repsol, Bco. Santander, Abengoa, SGS, Bankia, PSA, Endesa, Astilleros Barreras, Colegio Registradores, Axis Corporate, Atlántica Yield, Junta de Andalucía, Comunidad de Madrid, colegios privados...
- ❖ Coach certificado ejecutivo y de equipos.
- ❖ Profesora y Mentora en Escuelas de Coaching.
- ❖ Co-fundadora y miembro del Área de Competencias ICF.
- ❖ Facilitadora y entrenadora en Mindfulness. Método MBSR.
- ❖ Ingeniero Superior Industrial. Univ. Politécnica Madrid.
- ❖ Máster en Gestión y Dirección de RRHH.
- ❖ Practitioner en Programación neurolingüística (PNL).
- ❖ Grafóloga certificada.

ESTRUCTURA, DURACIÓN Y FORMATO

- Formación presencial y vivencial de 40,5 horas, en tres módulos. que se cursan en viernes tarde y sábado. Un módulo cada dos semanas.
- **Fechas Sevilla presencial y Online España e Internacional:**
 - Módulo 1: 8 y 9 marzo
 - Módulo 2: 22 y 23 marzo
 - Módulo 3: 5 y 6 abril
- **Fechas Valencia presencial:**
 - Módulo 1: 24 y 25 mayo
 - Módulo 2: 7 y 8 junio
 - Módulo 3: 21 y 22 junio
- Horario: 13,5 horas cada fin de semana
 - Viernes: de 17.00 a 21.30
 - Sábado: de 9.30 a 20.00

CERTIFICACIÓN

Al terminar la formación, el alumno obtendrá el diploma de: “Coach Facilitador de Equipos” por ECOI.

COSTE DE LA FORMACIÓN

- **INVERSIÓN PROGRAMA: 1 200 euros.**
- Pregunta por las facilidades de pago.
- Precio especial para antiguos y alumnos de la Escuela.



“Un grupo reducido de personas brillantes pueden cambiar el mundo.

De hecho, es lo único que alguna vez lo ha cambiado”.

Margaret Mead

Gracias

DATOS DE CONTACTO:

PATRICIA VARAS BOFILL

patricia@ecoi.es

664 38 50 62



ESCUELA DE COACHING INTEGRAL

www.ecoi.es