



Metodología  
Exclusiva



**PREMIO  
AL MEJOR  
PROYECTO  
EXPOCOACHING  
2 0 1 5**

# Programas de formación en Coaching Integral

Acreditados por ICF  
Máxima garantía de acreditación Internacional

 **ACTP**  
Accredited Coach Training Program  
International Coach Federation

 **ACSTH**  
Approved Coach Specific Training Hours  
International Coach Federation

**ECOI**  
ESCUELA DE COACHING INTEGRAL



Bilbao - Madrid - Palma de Mallorca - Cantabria – Sevilla  
Badajoz – Huelva Cádiz – Granada - Jaén

# ¿Quieres vivir el Coaching?

Ser Coach profesional: ejecutivo, personal, educativo, deportivo...



SI

Descubre ahora  
porqué la  
mejor opción  
es



ECOI  
ESCUELA DE COACHING INTEGRAL

[www.escuelacoachingintegral.com](http://www.escuelacoachingintegral.com)

# CONTENIDO

Somos ECOI	4
Coaching Integral	7
Ventajas de un COACH con formación integral	8
Metodología ECOI	10
5 aspectos a tener en cuenta al elegir tu programa	12
Programas de Formación en Coaching Integral	13
Estructura de Programas	21
Equipo ECOI	22
¿A quién están dirigidos nuestros programas?	24
Nuestros alumnos hablan	25
Oferta Profesional Post-Formación y colaboraciones	26



ESCUELA DE COACHING INTEGRAL

Vive el  
Coaching  
y conoce los  
beneficios  
que puede  
aportarte

Metodología  
Exclusiva



**PREMIO  
AL MEJOR  
PROYECTO  
EXPOCOACHING  
2 0 1 5**

---

Primera Escuela con metodología exclusiva de Coaching Integral, premiada en ExpoCoaching 2015

---

Máximo nivel de Acreditación Internacional de Programa (ICF. Federación Internacional de Coaching)

---

**Más de 7 años dedicados a la formación en Coaching.** Experiencia contrastada del equipo de formación, calidad de la interacción formativa con un equipo comprometido y transparente. **“Personas desarrollando personas”.**

---

Más de 700 coaches formados, 34 ediciones ACTP a nivel nacional. Grupos reducidos: máximo 12 personas por edición. Trabajamos con las personas no con contenidos.

---

Entrega manual del alumno, competencias y dinámicas para su aprendizaje.

---

Desarrollo profesional de Coaching durante años en varios sectores: Personal, Social, Empresa, Educación, Salud, Deporte.

---

Única escuela con Oferta Profesional Post-Formación y abierta a la colaboración.

---

# COACHING INTEGRAL



El Coaching Integral trabaja desde la perspectiva de sumar las tendencias del coaching pragmático, humanista y ontológico. Proporciona herramientas encaminadas al desarrollo de las potencialidades de todas las dimensiones que integran a la persona; la mental, la emocional, la espiritual y la corporal; traspasa la frontera de lo meramente lingüístico y aúna todas ellas desde el punto de vista holístico, en el que “el todo es mayor que la suma de sus partes”.

## Aunando las principales tendencias del coaching en España



Enfocado a la acción: tú puedes ser la mejor versión de ti mismo a través de tus acciones (Coaching Pragmático).

---

Respeto hacia la esencia de las personas: los procesos de acompañamiento no se basan en la dirección de las personas, si no en el potencial de las mismas a través de la activación de respuestas ya existentes.

---

Basado en el lenguaje: la coherencia entre lo que decimos (lingüística), y lo que hacemos. Así, a través del lenguaje conseguimos dicha alineación; para ello se trabaja a través de tres dimensiones, cuerpo, emoción y lenguaje. “Distinguimos las cosas una vez que las nombramos”.

# Ventajas de un COACH con formación integral

*Un coach con formación integral, trabajará atendiendo todas las dimensiones de la persona y será capaz de acompañarlo en cualquier área (personal, ejecutiva, educacional, familiar, equipos, organizacional).*





# HACER COACHING DESDE LO QUE SOMOS

Quieres descubrir el enfoque  
integral y conocer nuestra

**esencia?**



# METODOLOGÍA PROPIA



## 1 TU ERES EL PROTAGONISTA

Nuestro estilo es dinámico, basado en tus necesidades previamente acordadas, con una metodología personalizada e intuitiva .

## 2 INTUICIÓN Y SENSIBILIZACIÓN

de las necesidades individuales y grupales.

## 3 LA INTEGRACIÓN DE COMPETENCIAS,

se consigue mediante el carácter personalizado, adaptativo, intuitivo y emocional desde el que se viven los aprendizajes que en la escuela se generan.

## 4 TUS MENTORES

que te brindan confianza, cercanía, capacidad de escucha, entendimiento y empatía con las necesidades y ritmos de aprendizaje.

## 5 SENTIRÁS EL CONOCIMIENTO.

No se incita ni se condiciona tu propio desarrollo, sino que serás tú mismo quien conectes con esta necesidad, adquiriendo un protagonismo, responsabilidad y ambición por conocer más sobre tu mejor versión. APRENDIZAJE VITAL.

## 6 ENSEÑANZA PRÁCTICA Y AMENA

a través de casos prácticos y dinámicas de grupo.

## 7 PARTICIPAS

de un aprendizaje basado en la experiencia, la reflexión y el descubrimiento que cada alumno siente durante el proceso.

## 8 FLEXIBILIDAD,

la programación de los cursos y coordinación de la materia nos permite aplicar un método único, respondiendo a los intereses, necesidades y experiencias que cada participante aporta.

# ¿Cómo sé **cuál es** el programa que mejor encaja conmigo?

Nuestro equipo se encargará de conversar contigo sin compromiso para conocer tus expectativas y un coach mentor de la Escuela te recomendará el programa que mejor se adapte a ti.

De la manera que elijas:



# 5 aspectos a tener en cuenta al elegir tu programa

Elige siempre un programa de formación acreditado por la International Coach Federation (ICF) ya que es la mayor organización de coaches profesionales a nivel mundial (con más de 25.000 coaches repartidos entre 123 países) y dos décadas de trayectoria en la promoción de los más altos y exigentes estándares éticos y de calidad en la profesión de coaching.

Los programas de formación en coaching ACTP representan la máxima garantía de calidad a nivel internacional.

No existen escuelas “certificadas” u “homologadas” por ICF, si no escuelas con programas de formación acreditados por ICF.

Ningún programa de formación en coaching permite obtener de forma automática, una vez finalizado, un certificado profesional (de tipo ACC, PCC, MCC).

Las certificaciones profesionales para coaches se obtienen siempre a posteriori, una vez cumplidos los requisitos exigidos (horas de experiencia en procesos de coaching, examen oral/escrito, horas con un coach mentor, etc).



# Programas de formación en **Coaching Integral**



**Nuestros programas son modulares  
y se pueden convalidar.**

**Esto te permite comenzar y llegar hasta donde desees.**

# PROGRAMA INTERNACIONAL Experto en Coaching Integral



120 hrs. Presenciales  
30 hrs. Trabajo individual

PROGRAMA ACREDITADO  
con MÁXIMO NIVEL  
DE GARANTÍA INTERNACIONAL por la

# ¿Qué incluye el programa ACTP?



**PROGRAMA EXPERTO EN  
COACHING INTEGRAL**

**Acreditado por ICF**  
Máxima garantía  
internacional



- 120 horas de clases presenciales – 15 módulos distribuidos (según calendario y provincias) y 30 horas de trabajo a distancia.
- 6 sesiones de coaching observadas (en vivo o grabadas) por un coach mentor certificado por ICF durante las formaciones (4 informes feedback para la mejora del desempeño del alumno).
- Lectura de bibliografía recomendada
- Realización de trabajos individuales y actividades
- Preparación del proyecto de fin de certificación
- Redacción de artículos para su publicación y fomento de branding personal.
- Apoyo a través de la plataforma virtual de ECOí y posibilidad de descarga de material y herramientas para usar con los clientes (rueda de la vida, visión, feedback 360, ventana johari, entre otros).
- Manual del alumno de técnicas y competencias.
- Manual del alumno de dinámicas de grupo.
- Cada alumno contará con un coach mentor que hará seguimiento de sus competencias.
- Sesiones prácticas reales con invitados.
- 10 horas de mentorización individual
- Examen final tipo test práctico sobre competencias, código ético y deontológico.
- Realización del examen oral (sesión de coaching) del proceso de acreditación de la Internacional Coach Federation (ICF), para ser coach certificado por dicha asociación.
- Asesoramiento y aval en el proceso de certificación profesional (ACC, PCC)
- Oferta post-formación, acompañamiento en el branding personal y emprendimiento.
- Acuerdo con instituciones y asociaciones. Bolsa de clientes voluntarios para tus primeras sesiones de coaching.

# Programa COACHING PERSONAL

El Objetivo es adquirir habilidades y herramientas para profundizar en las claves de la vida que permitan alcanzar situaciones ideales de bienestar. El trabajo se realiza desde el respeto y la individualidad. Trabajaremos juntos en un espacio seguro, con compañeros de viaje que te servirán de espejo.

▶ PLANIFICACIÓN – 25 hrs.



**El Coachee (cliente)** En este módulo vivirás la experiencia de ser coachee y reconocerás tu situación actual y áreas de mejora.

## Situación Ideal

Los participantes definirán, planificarán y desarrollarán sus Objetivos. Identificación y clarificación de objetivos. Meta y Visión.

## Nuestra mente

Este módulo tiene por objetivo principal ayudar a los participantes a comprender los modelos mentales de las personas. Observador .Distinciones. Modelos mentales y columna de la izquierda. Juicios y Hechos (evaluación y procesamiento) . Opiniones y formas de ser.

## La Emoción

Sentiremos la emoción para acompañar a nuestro coachee. Legitimar la emoción. Gestión Emocional. El lenguaje de las emociones. Reconstrucción Lingüística de la Emoción.

## La corporalidad

Los participantes aprenderán a trabajar el coaching desde el cuerpo. La memoria del cuerpo. El lenguaje corporal.



# Programa COACHING PROFESIONAL

El Objetivo es entrenar las 11 competencias clave del Coach definidas por la Federación Internacional de Coaching y poder aplicarlas en cualquier ámbito tanto personal como profesional.

▶ PLANIFICACIÓN – 60 hrs.



## El Coaching de Calidad

Profundizar en el modelo Integral y la autenticidad.

## El Proceso de Coaching

Recorrido completo por el proceso (contexto, situación actual, situación ideal, aprendizaje, acción, **feedback**, seguimiento)

## Competencias del Coach Profesional

Ética y estándares profesionales del Coaching.

## La confianza con el cliente y escucha activa

Creación de un entorno seguro. Comunicación efectiva del cliente y confirmación de comprensión.

## Estar presente en Coaching y Habilidad de hacer preguntas Poderosas

Aprender a preguntar para: escuchar, comprender el punto de vista del cliente y generar posibilidades y aprendizaje

## Situación actual y claves para establecer el acuerdo de Coaching.

Acuerdo de proceso y sesión de Coaching. Alianza y **rapport**. Aspectos del proceso y de la relación con el cliente.

## Situación ideal - Metas y objetivos. Metodología **Smart**.

## Crear consciencia: Integrar e identificar

Indagar y apoyar el alcance de consciencia hacia los objetivos planteados. Cambio de observador. Descubrimiento e identificación.

## Comunicación directa

Progreso y responsabilidad del cliente. Conocimiento y uso del lenguaje efectivo. Toma de decisiones y reconocimiento del enfoque, de la línea de actuación y de los resultados del cliente.

## La acción. Acompañar en el plan de acción, seguimiento y compromiso.



# Programa **PRÁCTICAS DE COACHING**

**28 horas de prácticas grupales con supervisión y entrenamiento de las 11 competencias clave de ICF y 12 trabajos individuales.**

# Programa MENTORIZACIÓN

El Objetivo principal de la mentorización es la obtención de Credenciales de ICF (ACC, PCC, MCC), además de la mejora continua de la práctica del coach.

▶ PLANIFICACIÓN-10 Hhs



## ¿Qué significa la mentorización?

Significa que un alumno es coacheado sobre sus habilidades de coaching. Está pensado para servir como un proceso de desarrollo para el estudiante, el foco está orientado hacia el desarrollo de habilidades según las competencias clave de ICF.

El programa de la Escuela de Coaching Integral incluye 10 horas para cada estudiante. Dispondrás de un coach mentor certificado por ICF, que te asistirá en el aprendizaje de nuevas herramientas para obtener mejores resultados en el ejercicio profesional.

Las sesiones de mentorización se basan en sesiones en vivo o grabadas y la experiencia con un coach mentor durará al menos 3 meses. La función del mentor es mostrarte aquellas habilidades que, como coach, te están faltando para obtener los mejores resultados de tus clientes de coaching.

Resaltamos la importancia de la mentorización profesional como una herramienta de desarrollo continuo y mejora de los coach en la efectividad de su práctica.

# Programa **ESPECIALIZACIÓN**

## ▶ PLANIFICACIÓN-450 Hrs.

Una vez que has vivido el coaching en ti y has entrenado tus competencias, puedes ejercer como Coach Integral o continuar tu carrera de especialización o Máster.

Disponemos de plataforma de teleformación y programas específicos presenciales y a distancia con más de 450 horas extras de formación.

Te acompañamos a través de este programa de especialización en el lanzamiento de tu **BRANDING PERSONAL** y emprendimiento.

Somos la única escuela  
con Oferta Profesional  
Post-Formación y sistema  
de colaboración.

# Estructura de Programas

Cómo se aplica el PLAN DE **BECAS**

Las becas se aplican de la siguiente manera:

20% convenio con colegios profesionales, asociaciones, desempleo, pago único, movilidad, inscripción 2 meses antes del inicio del curso.

10% intercambio con programa ECOI o recomendación de alumno-coach de la escuela.

COACHING PERSONAL	COACHING PROFESIONAL	PRACTICAS DE COACHING	MENTORÍAS	ESPECIALIZACIÓN
<b>25 hrs.</b>	<b>50 hrs.</b> 10 hrs. trabajo individual	28 hrs. en grupo 22 hrs. trabajo individual	<b>10 hrs.</b>	<b>450 hrs.</b>
Inicia un proceso de aprendizaje para conseguir una mejor versión de ti mismo, entrena la conciencia, confianza y la responsabilidad.	Entrénate y profundiza en las técnicas y competencias del coaching e intégralo en tu profesión	Práctica y consolida las 11 competencias básicas de ICF para ser COACH Profesional y obtén un diploma ACSTH.	Trabaja con un mentor de ICF y consigue tu certificación ACC, PCC o MCC	Especialízate a través de nuestros programas de tele formación: deportivo, educativo, ejecutivo, equipos.
<b>700 €</b>	<b>2.100 €</b>	<b>1.100 €</b>	<b>1.800 €</b>	<b>1.400 €</b>
<b>BECA*</b> <b>490 €</b>	<b>* 1.470 €</b>	<b>* 770 €</b>	<b>* 1.260 €</b>	<b>* 980 €</b>

	<b>COACH PROFESIONAL</b> Técnicas y Competencias	<b>3.200 €</b>
		<b>BECA*</b> <b>2.240 €</b>
	<b>EXPERTO EN COACHING INTEGRAL</b> Acreditado ACTP por ICF (Máximo nivel de garantía internacional)	<b>5.700 €</b>
		<b>BECA*</b> <b>3.990 €</b>
 	<b>MASTER EN COACHING INTEGRAL</b> Diploma Coach Profesional ACSTH + Experto en Coaching Integral ACTP + diploma ECOI especialización.	<b>7.100 €</b>
		<b>BECA*</b> <b>4.970 €</b>

# Mentoras del Programa

STELA IZQUIERDO y CRISTINA LÓPEZ

Socias - fundadoras de la *Escuela de Coaching Integral*, son las directoras de los programas de formación en Coaching Integral de Cantabria, Madrid, Palma de Mallorca y Bilbao.

Coach Profesional Certificado (PCC)  
por la International Coach Federation.



Con formación en *Executive Coach* por la *Escuela Europea de Coaching y Coach* de Equipos de Alto Rendimiento (CEAR) por Ola Coach. Entrenadas en varios métodos para inspirar y facilitar procesos de transformación (configuraciones sistémicas, constelaciones familiares, PNL, Emocoaching, Inteligencia Emocional, Técnicas Psicodramáticas)

*Cristina* es coordinadora de la Comisión Coaching y Salud y *Stela* es miembro de la Comisión de Competencias de la ICF España.

Dedicadas 100% al Coaching, cada una tiene más de 2000 horas de sesiones de Coaching con clientes. Además de dirigir los programas acreditados por ICF de la Escuela y acompañar en el proceso de acreditación a más de 700 alumnos.



# EQUIPO ECOI



ESCUELA DE COACHING INTEGRAL

Somos un gran equipo formado por personas que construyen este maravilloso proyecto que es “La Escuela de Coaching Integral”. Con experiencia en Coaching desde 2007.

**Socios fundadores de la Escuela y Metodología Integral**

Cristina López



Stela Izquierdo



Humberto Varas



Elena Polidura



LO MEJOR DEL TRABAJO EN EQUIPO ES QUE SIEMPRE TIENES ALGUIEN A TU LADO



# ¿A quién están dirigidos nuestros programas?

- Profesionales de cualquier área de empresa o consultoría, asesores, consejeros, directivos, líderes de equipos, jefes de departamento, profesionales de Recursos Humanos, colaboradores en general; que deseen adquirir los conocimientos y habilidades necesarias que ofrece el Coaching Integral y puedan llegar a convertirse en “Líderes-Coaches”, para aprender a establecer objetivos, motivar equipos, mejorar la comunicación, la productividad...
- Estudiantes Universitarios: de cualquier ámbito, cuya orientación profesional conlleve la gestión de personas y quieran tener las competencias de un Coach para realizar cualquier labor.
- Personas que quieran iniciarse en la maestría del Coaching o tengan la inquietud personal de descubrirse a si mismos.
- Coach en activo que quieran continuar su formación e incorporar nuevas prácticas relacionadas con el Coaching Integral (Se realizará una evaluación inicial para conocer el nivel y adaptar al módulo de inicio).
- A personas dedicadas a acompañar procesos de cambio y evolución personal o profesional: consultores, terapeutas, cooperantes, pedagogos, psicólogos, asistentes sociales, facilitadores, sociólogos, terapeutas, médicos, etc.
- Educadores: formadores, maestros, profesores de cualquier grado y materia.
- Deporte: entrenadores y deportistas para desarrollar al máximo su potencial.
- Profesiones en general que requieran contacto con clientes: abogados, mediadores, comerciales, ingenieros, turismo y hostelería.



# Nuestros alumnos hablan

“Tras más de 15 años en el mundo de la orientación laboral y de cara al nuevo modelo que se está implementando, he comenzado mi formación en Coaching a través de la Escuela de Coaching Integral.”

---

“He participado en dos acciones formativas: *Coaching para el Emprendimiento, Emprende y Acompaña a Emprender y Coaching Ejecutivo y Empresarial.*”

---

“La práctica vivencial de los cursos realizados y las competencias adquiridas en la Escuela me han dado la posibilidad de poder poner en práctica diferentes técnicas en el desempeño de la orientación laboral.”

---

“Incorporar herramientas de Coaching al proceso de orientación a través de sesiones individuales y grupales me ha aportado un valor añadido en el trabajo. Son materias muy complementarias y necesarias para conseguir que las personas usuarias a través de las diferentes técnicas de Coaching puedan efectuar el “cambio de observador”. Las personas necesitan encontrar sus propias respuestas y adquirir el compromiso y responsabilidad para afrontar su búsqueda de empleo. Los resultados mejoran notablemente al complementar las diferentes técnicas.”

---

“Gracias Stela y Cristina por aportar valor a la profesión de la orientación profesional.”

---

“La metodología de la Escuela ha sido para mi un regalo, mi aprendizaje ha sido profundo y transformacional.”

---

“Me gustaría destacar en Cristina su capacidad para detectar emociones, descubrir necesidades, y generar procesos profundos de conexión. Algo significativo en el proceder de Cristina es su capacidad comunicativa, y en consecuencia de escucha. Su tono de voz, sus ritmos y la profundidad de su lenguaje hace que el aula genere escucha activa, aun partiendo contenidos que en un principio puedan pasar inadvertidos, resultar aburridos, o no tener importancia.”

“Descubrir el coaching a través de Stela y Cristina me ha dado fortaleza para sentirme competente y capaz de aportar un coaching de calidad a la sociedad.”

“Stela tiene más que asentadas, interiorizadas y experimentadas las competencias del coaching, en mi opinión lo que caracteriza los procedimientos de enseñanza en Stela es su capacidad intuitiva, improvisadora y dinámica. Stela no sólo consigue llegar a los niveles más profundos a nivel individual y grupal, sino que es capaz de generar conocimientos teóricos, y prácticos que si bien tienen alcance general, llegan a interiorizarse de manera personalizada. En ella existe esa capacidad de generar acuerdos basados en el respeto y las necesidades mutuas, tomando conciencia de las propias.”

# Oferta Profesional y colaboraciones Post-Formación



Es nuestra comunidad de alumnos, ADE Coaching es una Asociación que promueve la Esencia del Coaching en España e Internacional, facilitando el desarrollo de la propia consciencia natural de la persona, la libertad de elección de sus asociados facilitando un contexto a través de los valores que regularán la vida de la misma.

Pretende crear un espacio para aportar al mundo un espacio donde expandirse con comprensión, aceptación y entusiasmo. Promover el acceso al equilibrio emocional, mental y corporal, fomentando el desarrollo personal y profesional. Crear medios para difundir la esencia y técnica del Coaching.

Una organización comprometida con el crecimiento personal, generadora de escucha abierta y atenta, de acompañamiento, implementación y formación a personas, organismos e instituciones, que contempla la ayuda social para las personas con menos recursos.

**[www.coachingparatodos.org](http://www.coachingparatodos.org)**



La promoción del coaching integral y del branding personal del alumno permite realizar charlas, talleres, y apoyar al coach integral formado en la escuela.

Al espacio lo llamamos ECOí LABS. La finalidad es dar aporte social, desarrollar la marca, promocionar el coaching integral, dar herramientas y compartir con la comunidad del coaching, fomentar la profesión y la escuela, y sobretodo dar a conocer y poner en valor los beneficios y valores que el coaching está aportando a la sociedad.

Contamos con nuestros alumnos y colaboradores para desarrollar charlas o talleres, le damos difusión y trabajamos en equipo. Apreciamos mucho la conexión con la mirada del coaching integral, así que alentamos a que cuenten lo que viven con él y dar aporte sobre aquello que quieras transmitir.

Ahora ya sabes por qué la  
mejor opción es



Para más información:

606 96 27 64  
630 75 35 02

[info@escuelacoachingintegral.com](mailto:info@escuelacoachingintegral.com)

[www.escuelacoachingintegral.com](http://www.escuelacoachingintegral.com)

[www.bilbaocoaching.com](http://www.bilbaocoaching.com)

[www.madridcoaching.com](http://www.madridcoaching.com)

[www.mallorcacoaching.net](http://www.mallorcacoaching.net)

[www.coachingcantabria.com](http://www.coachingcantabria.com)

Badajoz

Bilbao

Cádiz

Cantabria

Granada

Huelva

Jaén

Madrid

Palma de Mallorca

Sevilla



[www.escuelacoachingintegral.com](http://www.escuelacoachingintegral.com)